

## Treino em Horário Livre 2023 / 2024

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	HORÁRIO
7.20 – 8.00		6 utentes		6 utentes			7.20 – 8.00
8.00 – 8.40	12 utentes	12 utentes	12 utentes	12 utentes			8.00 – 8.40
8.40 – 9.20	6 utentes	3 utentes	3 utentes	6 utentes		12 utentes	8.40 – 9.20
9.20 – 10.00	6 utentes	6 utentes	6 utentes		6 utentes		9.20 – 10.00
10.00 – 10.40		3 utentes				3 utentes	10.00 – 10.40
10.40 – 11.20		3 utentes				6 utentes	10.40 – 11.20
11.20 – 12.00	6 utentes	3 utentes	6 utentes		6 utentes	3 utentes	11.20 – 12.00
12.00 – 12.40	9 utentes	12 utentes	12 utentes	9 utentes	12 utentes		12.00 – 12.40
12.40 – 13.20		9 utentes	6 utentes	9 utentes			12.40 – 13.20
<b>ALMOÇO</b>							
14.40 – 15.20	12 utentes	12 utentes		6 utentes			14.40 – 15.20
15.20 – 16.00	12 utentes	12 utentes	12 utentes	6 utentes	12 utentes		15.20 – 16.00
16.00 – 16.40	12 utentes	12 utentes	12 utentes	6 utentes	12 utentes		16.00 – 16.40
16.40 – 17.20	12 utentes	12 utentes	12 utentes	6 utentes	12 utentes		16.40 – 17.20
17.20 – 18.00		3 utentes	3 utentes		3 utentes		17.20 – 18.00
18.00 – 18.40			3 utentes		3 utentes		18.00 – 18.40
18.40 – 19.20			3 utentes		3 utentes		18.40 – 19.20
19.20 – 20.00		3 utentes	3 utentes				19.20 – 20.00
20.00 – 20.40		6 utentes	3 utentes				20.00 – 20.40
20.40 – 21.20	6 utentes			6 utentes			20.40 – 21.20

**NOTA:** O treino em horário livre, é no máximo de 40 minutos.

Cada pista pode conter até 3 nadadores.

Os utentes do treino em horário livre têm de efetuar uma marcação nos horários disponíveis, pelo telefone ou presencial.

Os serviços técnicos desta piscina, reservam-se o direito de proceder a alterações neste horário, sempre que no seu entender, tal se justifique, como forma de melhorar o serviço prestado.