

Treino em Horário Livre 2021 / 2022

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	HORÁRIO
8.00 – 8.40	6 utentes		6 utentes				8.00 – 8.40
8.40 – 9.20							8.40 – 9.20
9.20 – 10.00	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	2 utentes	9.20 – 10.00
10.00 – 10.40		6 utentes	6 utentes		6 utentes	2 utentes	10.00 – 10.40
10.40 – 11.20	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes		10.40 – 11.20
11.20 – 12.00	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes		11.20 – 12.00
12.00 – 12.40	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	2 utentes	12.00 – 12.40
12.40 – 13.20	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes		12.40 – 13.20
ALMOÇO							
14.40 – 15.20	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes		14.40 – 15.20
15.20 – 16.00	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes		15.20 – 16.00
16.00 – 16.40	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes		16.00 – 16.40
16.40 – 17.20	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes		16.40 – 17.20
17.20 – 18.00	2 utentes	2 utentes	4 utentes	2 utentes			17.20 – 18.00
18.00 – 18.40		2 utentes	2 utentes		2 utentes		18.00 – 18.40
18.40 – 19.20			2 utentes	2 utentes	2 utentes		18.40 – 19.20
19.20 – 20.00	2 utentes			2 utentes			19.20 – 20.00
20.00 – 20.40		2 utentes					20.00 – 20.40
20.40 – 21.20	4 utentes			4 utentes			20.40 – 21.20

NOTA: O treino em horário livre, é no máximo de 40 minutos.

Os utentes do treino em horário livre têm de efetuar uma marcação nos horários disponíveis, pelo telefone ou presencial.

Os serviços técnicos desta piscina, reservam-se o direito de proceder a alterações neste horário, sempre que no seu entender, tal se justifique, como forma de melhorar o serviço prestado.